

## Tai Chi Forum Schule Ruth Sieland

### Gesundheit und Lebensfreude durch ein richtiges Maß an Bewegung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:00-13:00 Uhr Super Brain Yoga am 25. Februar Mühlhausen
<b>Schnupperkurse nach Vereinbarung (kostenlos)</b>					
15:00 bis 16:00 Uhr Qi Gong Bodenüb. <span style="color: red;">geplant</span> Mühlhausen	14:30 bis 16:00 Uhr Tai Chi Form1 <span style="color: red;">geplant</span> Mühlhausen				
17:00 – 18.30 Uhr Tai Chi Form1 <span style="color: red;">ab 30. Januar</span> Mühlhausen	16:00 – 17:00 Uhr Qi Gong <span style="color: red;">geplant</span> Mühlhausen		15:30-16:30 Uhr Qi Gong <span style="color: red;">ab 09. Februar</span> Mühlhausen		
18:30 – 19:30 Uhr Qi Gong <span style="color: red;">ab 06. Februar</span> Mühlhausen	17:30 – 18:30 Uhr Qi Gong die 15 Ausdrucksformen Mühlhausen		17:00-18:00 Uhr  <span style="color: red;">ab 09. Februar</span>		
19:30 – 21:00 Uhr Tai Chi Form2 <span style="color: red;">ab 06. Februar</span> Mühlhausen	19:30 – 21:00 Uhr  <span style="color: red;">ab 24. Januar</span> Langula		18:30– 20:00 Uhr  <span style="color: red;">ab 12. Januar</span>	<b>Anmeldungen unter Handy: 01604524938 www.taichi-sieland.de Mail: ruth@taichi-sieland.de</b>	
<b>Schnupperkurs am 17. Januar 2012 um 18:30 Uhr</b>					